PLANNING SAISON 2026-2027

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Dimanche
11h00						Tai-Jitsu Do Adulte 9h30-11h00 Professeur: Sylvain PETIT
13h00	Eveil - 2021-2022 Mini Poussins - 2019-2020 Poussins - 2017-2018 Benjamins - 2015-2016		Eveils 13h00-13h45 Professeur : Tony RICHARD			Tai-Jitsu Do Enfant 9-13 ans 11h00-12h00 Professeur: Sylvain PETIT
13h45	Minimes - 2013-2014 Cadets - 2010-2012 Juniors/Seniors - 2009 et avant		Mini-Poussins 13h45-14h45 Professeur : Tony RICHARD			
14h45			Poussins 14h45-15h45 Professeur : Tony RICHARD			
15h45			Eveils 15h45-16h30 Professeur : Tony RICHARD			
16h00		Sport Adapté 16h00-17h00 Professeur: Lionel GUILLOT				
17h30	Mini-Poussins 17h30-18h30 Professeur: Magaly DODARD-TREVARAIN	Eveils 17h00-17h45 Professeur: Lionel GUILLOT		Mini-Poussins 17h30-18h30 Professeur: Lionel GUILLOT	Mini-Poussins - Poussins 17h30-18h30 Professeur: Lionel GUILLOT	
17h45		Poussins 2 - Benjamins 17h45-19h00 Professeur: Lionel GUILLOT				
18h30	Minimes-Seniors 18h30-20h30 Professeur: Magaly DODARD-TREVARAIN				Benjamins - Minimes 1 18h30-20h00 Professeur: Lionel GUILLOT	
19h00		Préparation physique - Salle Pierre David 19h15-20h15 Professeur: Lionel GUILLOT	Tai-Jitsu Do 19h00-20h30 Professeur: Sylvain PETIT	Taiso / Sport santé - Salle Multisports 19h30-20h30 Professeur: Lionel GUILLOT		
20h30	Tai-Jitsu Do 20h30-22h30 Professeur: Sylvain PETIT		Tai Defense 20h30-22h00 Professeur: Sylvain PETIT		Minimes 2 - Seniors 20h00-22h00 Professeur: Lionel GUILLOT	
22h30				Ju-Jitsu 20h00-21h30 Professeur: Marianne SIX		
			Judo débutants - Salle Multisports 19h00-20h00 Professeur: Magaly DODARD-TREVARAIN			

Les activités de Ju-jitsu, Tai-Jitsu Do et Self defense sont ouvertes à partir de 14 ans révolus.