

BASE ARMES



PRELIMINAIRES (couteau, matraque)

RENDRE L' ARME (debout)



Présenter le couteau par le manche, tranchant vers le haut 1



En avançant jambe D 2



Tori positionne les 2 mains dessus/dessous 3



SAISIE DU COUTEAU par le manche et remise en garde 4

BASE ARMES



PRELIMINAIRES (couteau, matraque)

RETOUR EN GARDE (sol)



Protection avec le pied en direction d'UKE, reposer le pied 1



Se relever en garde en **RECLANT**

2